

Arkusz wymiaru

Data:

Osoba:

Adres:

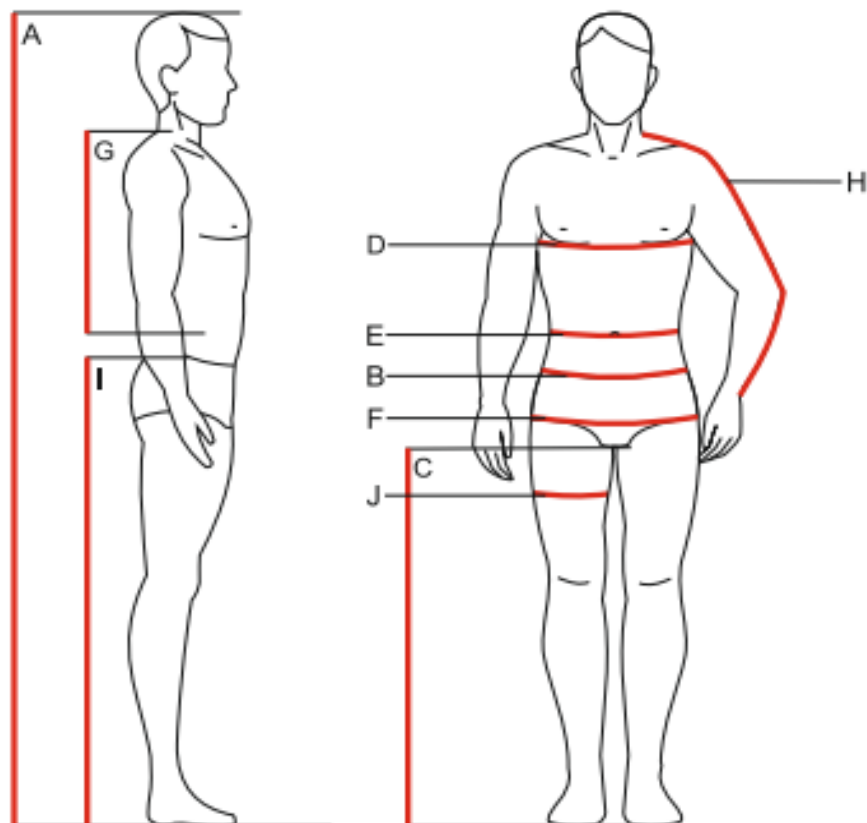
Telefon:

Nr zamówienia:

Nr zlecenia:

UWAGA!

Pomiarów należy zawsze dokonywać na ciele!
Jeśli mierzenie następuje na ubraniu należy to jasno zaznaczyć.



			Pomiar w cm
A	Wysokość	Mierzona bez butów	
B	Obwód pasa	Mierzony poziomo w pasie, w miejscu gdzie noszone są spodnie.	
C	Długość nogawki / krocza	Mierzony pionowo po wewnętrznej stronie nogi, od krocza do podeszwy stopy (bez butów).	
D	Obwód klatki	Mierzony poziomo pod pachami w najszerszej części klatki piersiowej	
E	Obwód talii	Mierzony poziomo obwód talii	
F	Obwód bioder	Mierzony poziomo obwód bioder w najszerszym miejscu.	
G	Wysokość pleców	Mierzona pionowo od szyi do pasa.	
H	Długość ręki: od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	Mierzona od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	
I	Długość boku	Mierzona na zewnątrz nogi od pasa do podeszwy stopy (bez buta).	
J	Obwód uda	Mierzony poziomo w najszerszym miejscu uda.	
Uwagi:			